

8. Essen und Trinken

Normalerweise gibt es bestimmte Essenszeiten. Man frühstückt im Allgemeinen am Morgen von 7 bis 10 Uhr. Manche trinken zum Frühstück ein Gas Tee, manche eine Tasse Kaffee, manche ein Glas Milch oder Orangensaft. Zum Frühstück isst man Brötchen, Käse, Oliven, Marmelade, Honig, gekochtes Ei. Die Zeiten für das Mittagessen liegen zwischen 12 und 13. 30. Die Mahlzeit, die man abends isst, ist Abendessen. Zum Abendessen kommt öfters die ganze Familie zusammen. Die Zeiten für das Abendessen liegen im Allgemeinen zwischen 18. 00 und 20. 00 Uhr. Zum Abendessen gibt es öfters Brot, Suppe, ein Hauptgericht, zum Beispiel Wiener Schnitzel, Salat. Nach dem Essen trinkt man Tee oder Kaffee. Man isst Obst. Die Vorspeise ist ein kleines Essen, das man vor dem Hauptgericht isst. Das Hauptgericht serviert man nach der Vorspeise. Öfters enthält das Hauptgericht Fisch oder Fleisch. Nach dem Essen bekommt man oft süße Speise. Der Mensch muss gesund essen. Man muss sich gesund ernähren. Reformhäuser verkaufen Nahrungsmittel, die nicht chemischen Mitteln behandelt werden. Die meisten Menschen interessieren sich für die Nahrungsmittel aus ökologischem Anbau und für eine artgerechte Tierhaltung. Man kann das alles beim Biobauern oder im Bioladen kaufen.

A. Lesen Sie bitte den Text. Beantworten Sie die Fragen.

1. Welche Mahlzeiten gibt es?

Es gibt die Mahlzeiten Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

2. Was trinkt man zum Frühstück?

Zum Frühstück trinkt man Tee, Kaffee, Milch, Orangensaft.

3. Was isst man zum Frühstück?

Man isst zum Frühstück Brötchen, Oliven, Käse, Marmelade, Honig.

4. Von wann bis wann isst man normalerweise?

Man isst von 7 bis 18 Uhr.

5. Wo finden die Verbraucher gesunde Nahrungsmittel?

Man kann alles im Bioladen oder beim Biobauern finden.

B. Beschreiben Sie die Mahlzeiten schriftlich.

Bei uns zu Hause frühstücken wir um....

Zum Frühstück trinke ich...

Bei uns in der Türkei macht man von 7 bis 9 Uhr Frühstück. Zu Mittag isst man von 12 bis 14 Uhr. Das Abendessen ist von 18 bis 20 Uhr.

C. Erzählen Sie nun Mahlzeiten bei Ihnen mündlich.

Bei uns zu Hause frühstücken wir um 6 Uhr 30. Das Mittagessen ist um 12 Uhr 30. Das Abendessen um 19 Uhr.

D. Minidialoge zum Sprechen

Ich lese und spiele den Dialog.

E. Redemittel, Grammatik

Ich lerne die Redemittel.